

FACULDADE DE DIREITO DE LISBOA

DESPORTO SAÚDE E BEM ESTAR



DESPORTO SAÚDE E BEM ESTAR

2021/2022



Associação  
Académica  
da Faculdade  
de Direito  
de Lisboa

AAFDL







# O DESPORTO NA AAFDL

O desporto universitário tem vindo a tornar-se uma constante na vida dos estudantes da nossa Faculdade. Faz já parte daquilo que é o ambiente académico e ajuda na integração dos alunos. A oferta é já vasta, existindo desde modalidades individuais a modalidades coletivas.

Na época passada, o Desporto, tal como todas as outras atividades sentiram o impacto da pandemia, tendo diminuído o número de modalidades de grupo existentes, contudo, este ano pretendemos voltar em força e apostar fortemente nas nossas equipas.

Já nas modalidades individuais, queremos dar o nosso máximo apoio para que tudo corra bem e para que possamos crescer cada vez mais neste panorama.

Se pretendes inscrever-te numa modalidade coletiva, fica já a saber quais são as nossas ofertas:

- Andebol Feminino e Masculino;
- Basquetebol Feminino e Masculino;
- Futebol Masculino;
- Futsal Masculino;
- Voleibol Feminino e Masculino;
- Rugby Masculino.

Já se a tua praia são as modalidades individuais, poderás praticar desde natação, esgrima, desportos de luta, ténis a muitas outras modalidades que poderás encontrar através do site da FADU.

Para mais informações poderás contactar a **Vogal do Desporto, Saúde e Bem-Estar, Leonor Pereira:**

Telemóvel/Whatsapp - +351 926 191 689

Instagram - @aafdl.desporto

E-mail – desportos@aafdl.pt

**SER ATLETA NA  
AAFDL É  
TRANSFORMAR A  
DETERMINAÇÃO  
EM SUCESSO.**

**JOANA FREITAS**

Voleibol feminino

**DESPORTO**

**AAFDL**



**SER ATLETA NA  
AAFDL É  
JOGAR COM UM  
ENORME SENTIDO  
DE UNIÃO E  
PERTENÇA.**

**INÊS SILVEIRA**

Voleibol feminino

**DESPORTO**

**AAFDL**



O desporto da AAFDL orgulha-se de acompanhar de forma muito presente os seus atletas, promovendo e proporcionando sempre mais e melhores condições para que estes possam triunfar.

Durante esta última época trouxemos uma motivação extra ao dinamizar mais as redes sociais e também dar destaque aos jogadores do mês e jogadores dedicação do mês. Achamos importante valorizar os nossos atletas e dar-lhes o devido reconhecimento. Para além disso, no final de cada época existem prémios individuais e coletivos, destacando o jogador do ano, o jogador revelação do ano, o jogador dedicação do ano e a melhor equipa.







# O DESPORTO NA AAFDL

Para te inscreveres no desporto são precisas quatro coisas essenciais:

- Declaração de Matrícula;
- Foto tipo passe (em formato digital);
- Exame médico (pago pela AAFDL);
- Termo de responsabilidade devido ao covid-19.

Para além disso terás de criar uma conta na plataforma da ADESL (<https://turtle.adesl.pt/>) e escolher a equipa da AAFDL, bem como a modalidade pretendida.

Se, por outro lado, quiseres uma modalidade individual terás que te inscrever no Portal da FADU (<https://portalfadu.pt/>).



# ANDEBOL MASCULINO

A equipa de Andebol masculino da Faculdade foi criada há 5 anos, e desde então tem-se afirmado de forma clara no panorama do desporto universitário. Conta já com 2 presenças nas Fases Finais de Lisboa e, no ano passado, com a presença no Campeonato Nacional.

Auto intitulam-se de “adiantados mentais”, pois não há um único atleta normal no plantel. Garantem que é a modalidade mais rija, e é por isso que andam sempre lesionados. Dizem que aceitam qualquer jogador com garra, desde que consiga levantar um barril com cada mão!





# VOLEIBOL FEMININO

A equipa de Voleibol Feminino é a novidade na 1a divisão do Campeonato Universitário de Lisboa. Esta equipa de guerreiras arrasou com tudo na segunda divisão e está à procura de novos membros que venham ajudar a rebentar com a casa na primeira.

Nesta equipa, além dos talentos desportivos, não faltam talentos musicais! Portanto, é indispensável que as novas recrutas saibam servir, atacar e defender enquanto cantam.





# FUTEBOL MASCULINO

Costuma-se dizer que a equipa de futebol é aquela que tem mais gente, mas que ninguém sabe bem ao certo quem são, porque são tantos que pode ser qualquer um da população académica masculina.

O ambiente é bom, o jogo tem dias. Se for para bater penáltis só com cerveja porque acertar na baliza nem sempre é fácil.

Orgulham-se de no ano passado terem tido uma das melhores classificações da história da AAFDL e estarão presentes este ano para dar a cara e lutar por mais.







# BASQUETEBOL FEMININO

Sobre o basquetebol feminino não há muito a dizer, somos uma equipa de pessoas sérias, tão sérias que a nossa maior conquista não foi um 1º lugar na época de 2019/2020, mas sim a página de memes sobre o nosso treinador.

Há quem diga que temos deficiências na equipa, há quem diga que somos flores de estufa, nós dizemos que somos duronas, tão duronas que viramos um shot por cada triplo marcado.... Fica na vossa imaginação pensar se acabamos o treino no Santa Maria ou se acabamos sóbrias porque não marcamos triplos.





# FUTSAL MASCULINO

Vamos diretos ao assunto, oferecemos 3 barris de cerveja e um carinho àqueles que se quiserem juntar a nós para nos ajudarem a subir de divisão.

No ano passado estivemos muito perto de alcançar o nosso objetivo e esta época é que vai ser para partir a louça toda. Se achas que tens perfil para ganhar e força para carregar uns barris de cerveja, estás à espera de quê?

Vem para a nossa equipa!





# NOVAS MODALIDADES

A AAFDL Desporto estará sempre pronta a receber novas modalidades.

Como já referido, a pandemia acabou por reduzir as equipas que tínhamos disponíveis, contudo, este ano voltamos em força.

Assim, caso queiras que alguma modalidade nova abra, não hesites em contactar-nos.

# SER ATLETA NA AAFDL É CONQUISTAR O OURO ACADÉMICO.

**LEONARDO THIELEKE**

Futsal masculino

# DESPORTO

# AAFDL









Associação  
Académica  
da Faculdade  
de Direito  
de Lisboa

**AAFDL**